«Утверждаю»

директор

МБОУ Вельяминовская СОШ   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Савин

Приказ № 100

от « 31» августа 2016г.

**ПЛАН**

**работы МБОУ Вельяминовская СОШ**

**по направлению «Здоровьесбережение»**

**на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. Здоровьесозидающийкомпонент деятельности школы | | | |
| 1.1. | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | Классные руководители, фельдшер ФАП Безлатная Т.И. |
| 1.2. | Мониторинг здоровья учащихся (паспорт здоровья) | ноябрь | Фельдшер ФАП |
| 1.3. | *Психологическое сопровождение:*  - Готовность к обучению школьников 1-х классов (адаптационный резерв)  - Адаптация учащихся 1-х классов к процессу обучения | сентябрь, октябрь  декабрь - февраль | Психолог  Антоненко Е.А., классные руководители |
|  | Психологическая готовность школьников 4-х классов к обучению в основной школе | апрель | Психолог Классные руководители |
|  | Адаптация обучающихся 5-х классов к процессу обучения | сентябрь-октябрь | Психолог  Классные руководители |
|  | Адаптация обучающихся 10-х классов к процессу обучения, социальному пространству. | октябрь,  ноябрь | Психолог  Классные руководители |
|  | Индивидуальная диагностика учащихся по проблемам обучения,межличностного взаимодействия со сверстниками, взрослыми (по запросу) | В течение  учебного года. | Психолог |
|  | Профилактика дезадаптации первоклассников:  Цикл занятий на этапе первичной адаптации «Введение в школьную жизнь». | Сентябрь-октябрь | Психолог  Классные руководители |
|  | Цикл занятий для обучающихся 9,11 классов: «Как справиться со стрессом в период экзаменов» | Май | Психолог |
| 1.4. | *Социально-педагогическое сопровождение*:  выявление учащихся со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении.  Разработка плана работы с учащимися со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. | сентябрь октябрь  октябрь | Социальный педагогБурлакова М.П. |
| 2. Оздоровительный компонент деятельности школы | | | |
| 2.1. | Уроки физической культуры(1-4 кл. ФГОС НОО, 5 -6 кл. ФГОС ООО, 7-11 кл ОП) | В течение уч.года | Учитель физической культуры Исакова Т.Ф. |
| 2.2. | Комплектование кружковых групп и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности | сентябрь | Учитель физической культуры, зам.директора по ВР Филина Л.В. |
| 2.3. | Дни Здоровья в школе | сентябрь, февраль, апрель | Учитель физической культуры, зам.директора по ВР |
| 2.4 | Реализация программы «Береги здоровье смолоду» | В течение года | Администрация |
| 2.5 | Проведение утренней зарядки после первого урока в рамках программы «Береги здоровье смолоду» | В течение года после первого урока | Учитель физической культуры |
| 3. Компонент формированиясознания ЗОЖ | | | |
| 3.1. | Участие в соревнованиях районного этапа «Президентских состязаний», «Президентскихспортивных игр», осенний и весенний легкоатлетический кроссы, «Лыжня России», «Гиревой спорт», «Снайперская дуэль», «Спартакиада»; областных «Дети Чернобыля», «Лапта» | По плану района, области | Учитель физической культуры |
| 3.2. | Декада здоровья в школе: классные часы, спортивные мероприятия в рамках Всероссийского дня здоровья | апрель | Зам директора по ВР |
| 3.3. | Проведение Дня зимних видов спорта : биатлон, эстафета (5-11 кл.); лыжи, эстафета (1-4 кл.) | февраль | Учитель физической культуры, зам.директора по ВР |
| 3.4. | Школьные турниры по игровым видам спорта:  - мини-футбол 6-8 кл;  - волейбол 10-11 кл.;  - баскетбол 6-7-кл  - пионербол 5-6 кл.  -лапта | Сентябрь  Ноябрь  Декабрь  Декабрь  Сентябрь,  Октябрь,  май | Учитель физической культуры |
| 3.5. | Школьная эстафета «Веселые старты» 2-4 кл. | Декабрь | Учитель физической культуры. |
| 3.6. | Школьный легкоатлетический кросс | сентябрь  май | Учитель физической культуры |
| 3.7. | Встречи со специалистами ЦРБ г.Карачева | По договоренности | Зам дир по ВР |
| 3.8. | Школьный конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни 2-11 классы | октябрь-апрель | Соц.педагог, учитель ИЗО |
| 3.9. | Классные часы, часы общения «Учимся беречь свое здоровье» 1-11 классы | В течение уч.года | Соц.педагог,  Кл.рук. |
| 4. Профилактика | | | |
| 4.1. | Витаминопрофилактика | В течение уч.года | Отв.за питание Бурлакова М.П. |
| 4.2. | Проведение профилактических прививок против гриппа учащимися и педагогам школы | сентябрь-декабрь | Фельдшер ФАП |
| 4.3. | Проведение профилактических прививок против гепатита для учащихся 1 классов | сентябрь;  апрель | Фельдшер ФАП |
| 4.4. | Диспансеризация учащихся 8, 9, 10-х классов | По графику поликл. | Директор  Савин А.А. |
| 4.5. | Диспансеризация педагогов школы | Май-июнь | директор |
| 4.6. | Для проведения динамических пауз на уроках применять практику участия учащихся в роли обученных ведущих (инструкторов) 2-7 классы | В течение уч.года | Кл.руководители, учителя-предметники |
| 5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента  общей культуры учащихся, педагогов, родителей | | | |
| 5.1. | *Учащиеся.*  Сотрудничество соспециалистами ЦРБ г.Карачева, ФАП с.Вельяминова*:*  Лекции для старшеклассников- 10-11 кл.  - по профилактике наркозависимости;  - «Профилактика ВИЧ/СПИДа»  - Занятия «Я – личность», «Мужество и женственность» (основы самосовершенствования) - 6 кл.;  - Учебная лекция «Развитие человека и его здоровье» -8 кл.  - Лекции «Профилактика насилия» - 7 кл.;  - Занятие «Профилактика курения» - 6 классы;  - Участие в профилактической акции «Соревнования классов, свободных от курения» -6 классы | сентябрь  декабрь  сентябрь  октябрь  ноябрь  январь  в теч.уч.года | Администрация  Соц.педагог  Соц.педагог, кл.рук. |
| 5.2. | *Лекторий для родителей.*  *1 классы:*  *-* «Возрастные особенности младших школьников. Проблемы 1-го класса. Режим дня».  - «О профилактике близорукости и сколиоза. Последствия неправильной осанки».  - «Как сохранить зубы ребенка здоровыми».  - «Организация летнего отдыха».  *2 классы:*  - «Как помочь ребенку выполнить домашнее задание».  - «Воспитание у ребенка ответственности за свои поступки».  - «О пользе закаливания организма»  - «Как оздоровить ребенка летом».  *3 классы:*  - «Поощрение и наказание в семье».  - «Плоскостопие и его последствия».  - «Безнадзорность детей в летний период».  *4 классы:*  - «Утомление и отдых. О пользе занятий физкультурой и спортом».  - «Формируем у школьников ответственное отношение к своему здоровью»  - «Гигиеническое воспитание школьников».  - «Правила поведения на водоемах».  *5 классы:*  «Первый раз в 5 класс!» | 1 четв  2 четв  3 четв  4 четв  1 четв  2 четв  3 четв  4 четв  2 четв  3 четв  4 четв  1 четв  11 декабря  3 четв  4 четв  октябрь | Психолог  Фельдшер ФАП  Фельдшер ФАП  Соц.педагог  Кл.рук.  Психолог  Фельдшер ФАП  Психолог  Зам.директора по ВР  Фельдшер ФАП  Соц.педагог  Учитель физкультуры  Соц.педагог  Кл.руководители  Фельдшер ФАП  Кл.руководители  Заместители директора по УР и ВР, психолог, соц.педагог, фельдшер ФАП, кл.руководитель |
| 5.3. | *Педагоги.*  - Обучающий семинар со специалистами ЦРБ г.Карачева-  Круглый стол: «Построение работы в области формирования ЗОЖ с учащимися» из опыта учителей физкультуры.  *-* Заседание метод.объединений по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока «Самообразование – одна из форм повышения проф.мастерства» | По договоренности  ноябрь  По плану МО | Зам.директора по ВР Филина Л.В.  Заместитель директора по УР Тишкина Г.А.  Председатели МО |
| 6. Создание внутренней среды школы, обеспечивающей здоровьесберегающий  характер образовательного процесса | | | |
| 6.1. | Контроль соблюдения нормативов при работе с техническими средствами обучения (ТСО). | По графику кл.- обобщ. Контроля | Заместитель директора по УР Тишкина Г.А. |
| 6.2. | Контроль применения в учебном процессе здоровьесберегающих образовательных технологий | по графику кл.- обобщ. Контроля | Заместитель директора по УР |
| 6.3. | Контроль соблюдения требований СанПиНа:  - соответствие расписания организации образовательного процесса (уроков, доп. Образования, внеурочной деятельности);  - режима проветривания. |  | Заместители директора по УР и ВР  дежурный администратор |
| 6.4. | Рассмотреть возможность приобретения системы БОС, ионизаторов воздуха | в теч. Уч. Года | Директор  ОРК |
| 6.5. | Обеспечение питьевого режима | в теч. Уч. Года | Отв. За питание Бурлакова М.П. |
| 6.6. | Пополнение библиотечного фонда литературой по формированию культуры ЗОЖ | в теч. Уч. Года | Библиотекарь Самохина Л.И. |
| 6.7. | Обновление информационного стенда | в теч. Уч.года | Заместитель директора по ВР Филина Л.В. |
| **7. Планируемая на летний период работа по сохранеию и укреплению здоровья обучающихся** | | | |
| 7.1 | Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации в 9, 11 классах | Май-июнь | Зам. Директора  по УВР |
| 7.2 | Обеспечение требований ТБ во время трудовой практики учащихся | В летний период | Директор, начальник лагеря, отв. За трудовую практику |
| 7.3 | Подготовка актов по приемке школы | Июль-август | Директор |
| 7.4 | Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов | Август-сентябрь | Директор |
| 7.5 | Приемка школы к новому учебному году | Август | Директор |
| 7.6 | Озеленение учебных кабинетов и территории школы | Май-сентябрь | Классные руководители, учитель биологии |
| 7.7 | Организация летнего лагеря с дневным пребыванием при школе | Июнь | Зам.директора по ВР |
| 7.8 | Обеспечение требований ТБ во время работы лагеря с дневным пребыванием при школе | Июнь | Начальник лагеря, воспитатели |
| 7.9 | Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период | Июнь-август | ОРК |

Зам.директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Филина Л.В.